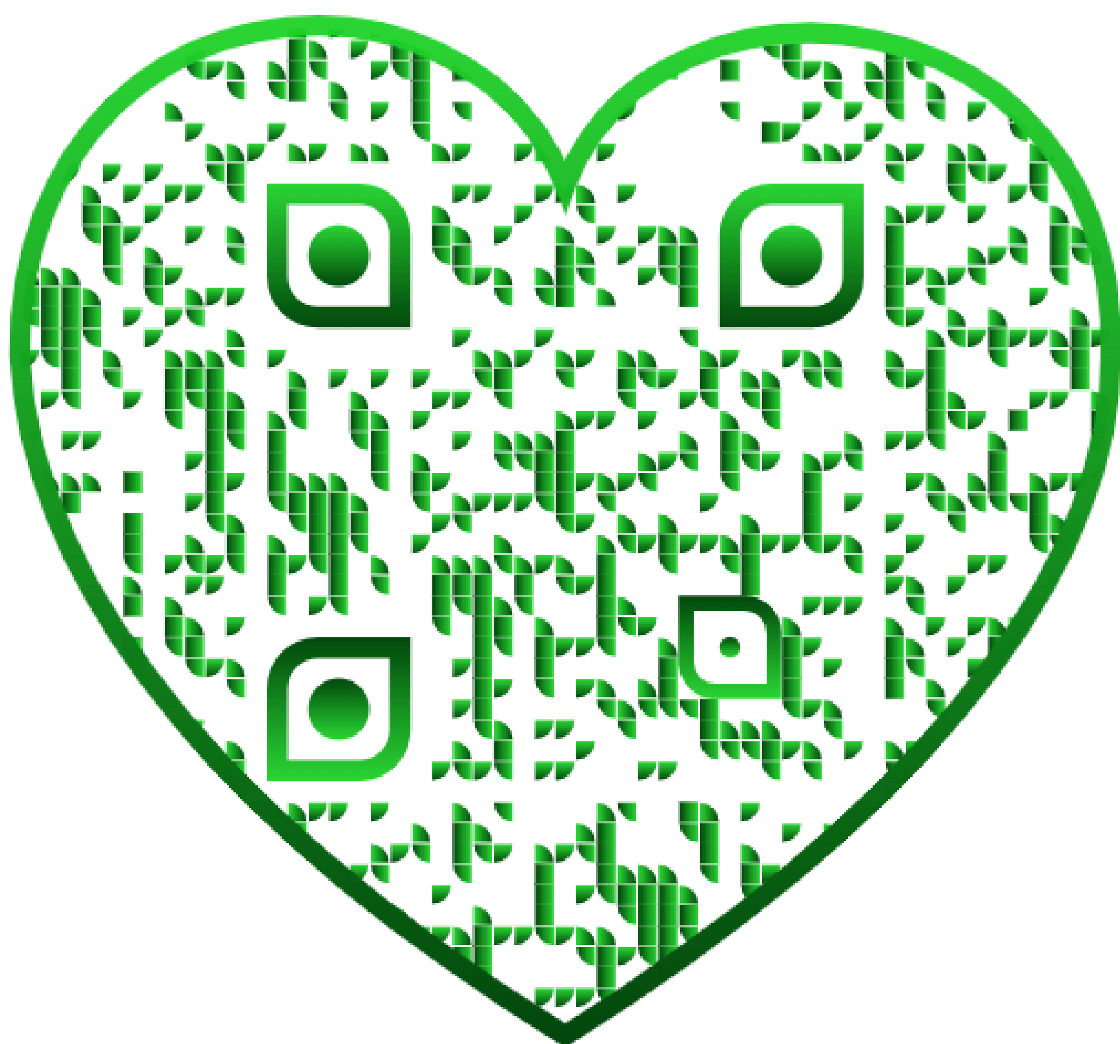
Mente Rica

7 Simples Passos para Criar Riquezas e Prosperidade em Sua Vida



Edson Oliveira



"O primeiro passo para a realização pessoal começa quando você toma a decisão de agir, e não aceita nada menos do que a vida tem de bom para lhe oferecer."

- Edson Oliveira

"Tudo aquilo pelo que você agradece aumentará em sua vida."

- Sanaya Roman

"Uma razão pela qual muitas pessoas simplesmente dão fim em tudo e nunca têm dinheiro é porque elas condenam o dinheiro. O que você condena cria asas e voa pra longe."

- Joseph Murphy

Edson Oliveira



Empresário, Autor, Consultor & Coach Especialista em Persuasão Aplicada

Mestre em Programação Neurolinguística e International NLP – Master reconhecido pela Metaforum International – Akademie Für Kompetenzentwicklung e pela International Association for Neuro-Linguistic Programming.

Possui formação e certificação em Professional and Life Coaching, Practitioner em PNL, Emotional Freedom Techniques e Gestão Empresarial.

Participou de diversos cursos e seminários de desenvolvimento pessoal no Brasil e nos Estados Unidos, dentre eles, Taking Care, ministrado pessoalmente pelo Dr. Patch Adams (EUA). Generative Coaching, ministrado por Robert Dilts (EUA), e UPW – Unleash the Power Within em New York, ministrado por Anthony Robbins e Joseph McClendon (EUA).

Vem se desenvolvendo profundamente na área desde 2007 e tem sido formado pessoalmente por pessoas de classe internacional na área de Desenvolvimento Pessoal, tais como Robert Dilts, Tom Best, Arline Davis, Anhard Von Lachner, Bernd Isert, Gilson Pacheco, George V. Szenészi e Anthony Robbins.

O QUE É PROSPERIDADE?

A palavra Prosperidade (do Latim prosperitate), pode ser entendida como qualidade ou estado do que é próspero; felicidade; progresso; riqueza. Muitas pessoas confundem, prosperidade com ter grandes fortunas, carros de luxo e mansões, ou seja, só se sentirão prósperos após alcançarem um dado patamar financeiro, mas não é bem assim. Ser prospero está muito mais ligado ao seu estado de espírito do que a abundância material. É perfeitamente possível encontrar pessoas ricas que não são prosperas.

Um pergunta que você certamente já se fez é:

“Por que algumas pessoas parecem atrair dinheiro facilmente, enquanto outras têm tanto problema com ele?”

A resposta não é tão complicada assim. Uma das principais diferenças entre as pessoas que têm facilidade de gerar dinheiro das pessoas que possuem dificuldade financeira é a mentalidade.

A chave da riqueza e da prosperidade é o desenvolvimento de uma mentalidade adequada, sem ter isso é praticamente impossível você conseguir gerar riquezas e dinheiro para sua vida.

Nesse ebook iremos ver os 7 Passos Para Uma Mente Rica e Prospera, a compreensão desses passos vai te ajudar a iniciar o seu processo de mudança.

PASSO 1 – VOCÊ VIVE NA ABUNDÂNCIA

Um foco que sempre devemos ter para construir uma mente rica e prospera é na abundância. O mundo é um lugar abundante e sempre há o bastante para todos terem o suficiente. O que diferencia as pessoas é o nível de receptividade para com as benesses da vida.

Muitas pessoas ficam presas na mentalidade da escassez, que as colocam em uma prisão onde limitam suas vidas acreditando que não há recursos suficientes para todos, isso é uma grande ilusão.

Podemos comparar a abundância com o ar que respiramos, ao utilizarmos ele estamos contribuindo para a livre circulação do mesmo para todo o restante, e assim deve ser o fluxo de dinheiro em sua vida, sempre circulando.

Lembre-se sempre, a fonte de toda a riqueza e prosperidade é a consciência da abundância, sua mentalidade é a chave que vai abrir as portas para uma vida verdadeiramente prospera e rica.

EXERCÍCIO PARA A ABUNDÂNCIA

Imagine-se numa praia olhando para o mar, sabendo que esse oceano é pura abundância à sua disposição. Veja-o com todas as coisas que necessita, precisa e quer para sua vida. Olhe para suas mãos e coração e perceba que tipo de receptividade você tem para poder receber toda essa abundância. Se é uma colher de chá, uma xícara de café, um copo, um jarro, um balde, uma banheira ou um encanamento enorme ligado a esse mar de abundância? Olhe ao seu redor e perceba que por mais que tenham muitas pessoas ligadas a esse oceano e por maiores que sejam seus recipientes, ninguém poderá tirar de você o que é seu, terá o suficiente para todos e de forma nenhuma, jamais, poderá secar o oceano.

PASSO 2 – VOCÊ MERECE SER RICO E PROSPERO

Se há abundância infinita no universo e existem recursos para todos nós, é sinal que a inteligência que governa esse todo QUER que nós prosperemos. Mas, por que será que muitas pessoas não prosperam? A resposta é bem simples: "Crenças", são as crenças que temos sobre prosperidade que nos bloqueiam prosperar. Tudo aquilo que acreditamos exerce forte influência em nossos comportamentos que por sua vez gera resultados, satisfatórios ou não. Nosso comportamento será baseado em encontrar evidências para provar para nós mesmos que nossa crença é real. Por exemplo, imaginemos que você tenha uma crença de que "ganhar dinheiro é difícil", seu comportamento será moldando a encontrar situações para provar para si mesmo que realmente é muito difícil ganhar dinheiro, talvez você converse com pessoas que também acreditam nessa ideia, procure por empregos que não são satisfatórios, faça coisas difíceis para ganhar dinheiro. Tudo isso ocorre de forma inconsciente, simplesmente para atestar que a crença é real. Uma notícia que pode quebrar alguns paradigmas é, nenhuma crença é real, tudo é criação nossa e se essa crença é criação nossa, por que não mudamos ela?!

Lembre-se sempre, toda crença busca confirmação em sua realidade externa. Para enriquecer, mude suas crenças!

EXERCÍCIO DA GRATIDÃO

Para colocar em prática esse segundo passo, faça uma lista de pelo menos 30 coisas que você é grato (a), seja algo material ou não. Faça essa lista a mão, e coloque ao lado da sua cama e durante pelo menos 7 dias, você deverá ler ela ao acordar e antes de dormir. Você deve procurar sentir a gratidão em seu coração, somente assim esse exercício terá efeito.

Pensamentos geram sentimentos, sentimentos geram comportamentos, e os comportamentos geram os resultado. Por isso que esse simples exercício fará você ter resultados, faça-o o máximo que conseguir.

Exercendo a gratidão você começará a ter comportamentos que vão te ajudar a desenvolver uma mente rica e prospera, e o resultado disso vai ser a busca da sua mente para a confirmação da crença da abundância.

Para ajudar, responda a seguinte pergunta: "Se eu pudesse ser grato a pelo menos 30 coisas que possuo em minha vida, a que eu poderia exercer a minha gratidão agora?"

PASSO 3 – VOCÊ TEM DENTRO DE SI TODO O POTENCIAL PARA CRIAR O MUNDO QUE DESEJA VIVER

Toda riqueza e prosperidade é, inicialmente, produzida pela mente humana. Todas as iniciativas de negócio são baseadas em ideias. Antes de abrir as portas e ter dinheiro fluindo para o negócio, havia uma ideia. Pare por um instante e olhe ao redor, o computador, a internet, sua mesa e grande parte de tudo que está a sua volta, antes de existir no mundo material, foi uma ideia que existiu na mente de alguém.

Então se toda a prosperidade começa com uma ideia, trabalhar mais duro ou mais horas não produzirá mais dinheiro. Aumentar a prosperidade requer uma mudança no seu processo de pensar para a mente concentrar em pensamentos prósperos. Dinheiro e seu fluxo para vida dependem da natureza de seus pensamentos.

Mas, qual seria então o tipo de pensamento necessário para se criar prosperidade? Devemos criar uma "Consciência de Riqueza e Prosperidade", ou seja, deixar de focar no que nos falta e começar a focar no que deixamos de fazer para prosperar, você já se perguntou o quanto de dinheiro deixa de ganhar? Se ainda não, se pergunte.

Seu foco determinará o seus pensamentos, que por sua vez gerará seus sentimentos, que produziram comportamentos e irão gerar os resultados.

EXERCÍCIO DO FOCO

Sua mente é infinitamente poderosa. Tudo aquilo que você coloca o foco constantemente, irá acontecer. Se pegarmos as escritas bíblicas e vários outros documentos antigos iremos perceber que a mente humana é da mesma inteligência de que é feito o Universo. A realidade a nossa volta nada mais é do que um espelho do nosso interior, experimente conversar com quem tem facilidade de obter dinheiro e quem tem dificuldade, as pessoas estão em um mesmo lugar, entretanto seus pensamentos sobre riqueza e prosperidade são totalmente diferentes.

A partir de hoje procure focar na solução e não na falta, lembre-se que sempre terá mais daquilo que colocar o seu foco. Procure focar e principalmente sentir-se prospero e vivendo em um lugar abundante, onde todos têm a oportunidade de enriquecer. Ao fazer esse exercício juntamente com os dois anteriores você começará a notar mudanças significativas em sua vida.

PASSO 4 - DINHEIRO REQUER ATENÇÃO EM DINHEIRO

Agora que você já sabe que vive em um lugar de extrema abundância, que você merece prosperar e que toda riqueza e prosperidade começa com em sua mente, você precisa ficar presente para a gestão do dinheiro e do fluxo de riquezas em sua vida.

De nada vai adiantar se você não souber como vão seus rendimentos. Diariamente você deve saber onde está, ou seja, deve saber de onde vem e para onde vai o dinheiro. Uma das melhores formas de fazer esse controle é através de planilhas financeiras ou softwares, dessa forma é possível visualizar o fluxo de entradas e saídas e assim tomar decisões. Assim como em uma empresa, precisaremos de dados para saber se a questão é aumentar as receitas ou reduzir as despesas.

Temos que sempre obedecer à equação universal:

Receita – Despesa = Resultado Positivo.

Você deve sempre gastar menos do que você ganha. Não se iluda com o cartão de crédito, o limite dele nunca deve ser utilizado em seu orçamento. Caso você sinta que não tem controle, cancele-o.

EXERCÍCIO DA GESTÃO FINANCEIRA

Comece hoje mesmo a identificar quais são suas fontes de receita e suas despesas, coloque em uma planilha, adquira um software ou um aplicativo para celular para gerenciar seu dinheiro.

Lembre-se que o foco vai determinar os seus resultados, no momento em que você começar a focar em gerenciar melhor o seu dinheiro vai começar a perceber mais formas de aumentar sua riqueza, seja através do corte de gastos desnecessários, opções de investimento ou/e diversificação de fontes de receita.

Divida o seu dinheiro da seguinte maneira e seguindo exatamente a ordem abaixo:

5% da receita mensal – Pagamento Pessoal em Dinheiro (Você deve ficar com esse dinheiro em casa. Pode comprar dólar, euro, libras etc)

10% da receita mensal – Poupança e Investimentos

60% da receita mensal – Despesas pessoais

10% da receita mensal – Doações para causas que você acredita

10% da receita mensal – Lazer e diversão

5 % da receita mensal – Desenvolvimento Pessoal (Livros e Treinamentos)

PASSO 5 – PRATIQUE A DOAÇÃO

A prática da doação é imprescindível para que possamos ter sucesso na vida e, consequentemente, gerarmos riqueza, prosperidade e abundância em tudo o que fizemos.

Ao praticarmos a doação estamos contribuindo para a circulação de energia no universo. Ao contrário do que podemos imaginar, quando damos algo de nós, não estamos perdendo, mas ganhando, pois toda a energia que pomos em movimento no universo acaba voltando invariavelmente para nós.

A doação cria o sentimento de abundância, e como conversamos, o sentimento gera o comportamento, que por sua vez gera os resultados. Essa prática é muito poderosa, e depois de colocar todos os outros passos anteriores em ação, você vai perceber que vai começar a sobrar muito mais dinheiro, e ao fazer as doações de forma prazerosa você vai perceber que em pouco tempo vai começar a gerar ainda mais riqueza, é um processo evolutivo que vai crescendo na medida que você o vai alimentando.

EXERCÍCIO DA DOAÇÃO

Para colocar em prática a doação você precisa ter em mente que esse ato deve ser feito de forma altruísta, ou seja, deverá ser espontâneo, isto é, deverá corresponder a um ato de vontade livre e sem que se espere nada em troca porque, se esperamos algo em troca, o ato perde o caráter de doação e com isso a sua autenticidade.

Há uma frase do Deepak Chopra que ajuda a entender muito bem esse ato:

"Dê um presente em todo lugar que for, a todos que encontrar; esse presente pode ser um cumprimento, uma flor, uma oração. Ofereça sempre alguma coisa às pessoas com que entrar em contato. Estará, assim, desencadeando o processo de circulação de energia, de alegria, de riquezas, de abundância, na sua vida e na vida de outras pessoas. Agradeça as dádivas que a vida oferece. E esteja aberto para receber. Deseje em silêncio, felicidade e muita alegria toda vez que encontrar alguém." Deepak Chopra

PASSO 6 – PRATIQUE O DESAPEGO

O apego sempre gera bloqueio, estagnação e perda porque dissipa enorme quantidade de energia. Abrir mão daquilo que não lhe serve mais significa poupar grande quantidade de energia que poderá ser utilizada para propósitos mais elevados, tais como: estudar, pesquisar, aprender coisas novas, crescer e fazer o mundo à sua volta evoluir junto contigo.

É necessário abrir mão de tudo o que não lhe serve mais. Isso implica em se livrar das coisas que o prendem ao estado atual, bloqueando o processo evolutivo no qual você foi inserido quando adentrou neste plano da existência. Saiba que tanto o sentimento de posse quanto o sentimento de perda, aniquilam o entusiasmo, fator essencial para sua evolução física, mental e espiritual.

Ambos são originados do apego emocional exacerbado que bloqueia o fluxo do crescimento planejado para você desde a fundação do mundo.

EXERCÍCIO DO DESAPEGO

Pare por um instante e analise sobre tudo o que você precisa abrir mão para viver melhor, sem tensão ou ansiedade. Liberte-se das coisas, libere as pessoas à sua volta e você estará se livrando de um pesado fardo que restringe a sua caminhada rumo ao aperfeiçoamento pessoal. Para isso, faça as seguintes perguntas: Do que eu preciso abrir mão neste momento a fim de que me sobre energia para aproveitar melhor o presente?

PASSO 7 – LIMPE EMOÇÕES E SENTIMENTOS NEGATIVOS LIGADOS AO DINHEIRO

O comportamento humano é motivado por dois fatores chave: Dor e prazer. Nos afastamos da dor e nos aproximamos do prazer.

Na prosperidade se você possui emoções e sentimentos limitantes associados ao dinheiro, sua mente irá encontrar formas de você se afastar do dele, pois o mesmo significa DOR. Ao pensar em dinheiro o que é que você sente? Raiva, medo, tristeza, culpa... etc?! Se você tiver alguma espécie de sentimento negativo, dificilmente irá prosperar.

Procure limpar essas associações ruins ao dinheiro e comece a associá-lo a coisas boas. No momento que você começar a fazer isso vai perceber que gerará dinheiro e prosperidade de forma muito mais simples e efetiva.

EXERCÍCIO DA LIMPEZA

No livro "1001 Maneiras de Enriquecer" possui um relato onde o autor diz:

"Uma atriz de cinema disse-me ter obtido resultados maravilhosos após haver afastado da sua mente as más ideias e os pensamentos nefastos que frequentemente a povoavam. Para isso usava com convicção as palavras "alegria, sucesso, riqueza", adotando o hábito de murmurá-las para si própria enquanto arrumava a casa. Após a repetição dessas palavras durante dez ou quinze minutos, ela se sentia reconfortada e com sua mente estimulada. Desde então, sempre que se sentia deprimida por causa das finanças ou com falta de contratos, começava a cantarolar repetidamente aquelas três palavras. Ele descobriu que essas três palavras tinham um poder tremendo por traduzirem elementos invisíveis mas altamente poderosos existentes em seu subconsciente; em vista disso, fixou a mente em suas formas materiais, fazendo com que afinal viessem a se concretizar em sua vida. Nunca deixou de ter um contrato a cumprir e há oito anos seu tempo tem estado tomado, indo de um sucesso para outro. Sua descoberta consistiu na verdade muito simples de que as condições e circunstâncias de sua vida eram causadas pelo seu próprio estado de depressão e preocupação. A mudança do seu estado de espírito, geralmente dominado pelo medo,

pela preocupação e pela depressão, fez com que as circunstâncias exteriores prontamente melhorassem."

Pratique essa mudança em sua vida também e esteja pronto para receber os resultados.

Identifique e elimine crenças limitantes como:

- Dinheiro é sujo
- Todo rico é ganancioso
- Para ganhar dinheiro outra pessoa tem que perder
- É impossível ficar rico sendo honesto
- O dinheiro corrompe
- Ficar rico é pecado
- Só se ganha muito explorando os outros
- O dinheiro escraviza
- Se eu ficar rico posso ser vítima de violência
- O dinheiro está escasso
- Nunca vou conseguir ganhar dinheiro
- O dinheiro não é pra mim
- Se eu ganhar mais vou ser explorado
- A pobreza é culpa dos ricos
- O dinheiro muda a personalidade para pior
- Quem é rico não tem amizades verdadeiras
- Riqueza atrai muita inveja
- Não sei guardar dinheiro
- Não sei ganhar dinheiro
- Eu não gosto de dinheiro
- Muito dinheiro causa infelicidade
- O dinheiro é a causa de todo mal
- O mundo seria melhor sem dinheiro
- Não mereço receber dinheiro
- O dinheiro é difícil
- Tenho que trabalhar muito

Há uma lista infinita de crenças limitantes, mas apenas essas, quando limpas já trazem um excelente resultado para sua vida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Agora você dispõe das informações que te levarão a um novo patamar em suas finanças.

Coloque em prática todas os passos acima e certamente irá melhorar os resultados financeiros em sua vida. Tenha em mente que temos o direito divino de viver em abundância.

Se você quiser acelerar o processo e Conquistar Muito Mais Resultados de forma rápida, inscreva-se agora no treinamento "A Inteligência Financeira":



“O primeiro passo para a realização pessoal é dado quando você toma a decisão de agir, e não aceita nada menos do que a vida tem de bom para te oferecer”

Edson Oliveira